

**Aktivitäten und Angebote im AWO Forum am Reichowplatz  
Informationen und Anmeldung bei Frau Ritz Tel.: 0 52 05 / 236 271**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa.	Sonntag
<b>Vor- mittag</b>	<b>Senioren- gymnastik</b> Kurs I 09.00 - 10.00 Uhr Kurs II 10.15 - 11.15 Uhr		<b>Frühstück</b> 8.30 - 10.30 Uhr (anmelden!!) ----- ----- <b>MoBiel</b> <b>Beratung</b> 8.30 - 10.30 Uhr (2.Mi. im Monat)	<b>Entspannung am</b> <b>Vormittag</b> 10.00 - 11.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)	<b>Gedächtnis- training</b> Kurs I 9.30 - 10.30 Uhr Kurs II 10.45 - 11.45 Uhr		<b>Sonntagsfrauen</b> (1x im Monat) ----- <b>Philatelisten-Club</b> (2.So. im Monat) 10 - 12 Uhr
<b>Nach- mittag</b>	<b>Sprechstunde</b> Frau Ritz 13.30 - 15.00 Uhr ----- <b>Gesprächskreis</b> 15.00-16.30 (unregelmäßig)	<b>Spieletreff 1</b> 15.00 - 17.00 Uhr	<b>Seniorenclub</b> Frau Bonke (14-tägig) 15.00 - 17.00 Uhr		<b>Internet - @ktiv - Treff</b> (PC-Raum HEG) 15.30 - 17.30 -----		
<b>Abend</b>			<b>Schachgruppe</b> 18.00 -20.00 Uhr	<b>Frauenselbsthilfe nach</b> <b>Krebserkrankung</b> 18.30 - 20.00 Uhr 1.und 3. Do. im Monat	<b>(Strickgruppe)</b> 17.30 - 19.30 Uhr (Termine unregelmäßig, bitte erfragen)		

Einzelveranstaltungen siehe Aushänge und Flyer

Stand: Sept 2021